

BE SPA

Breakfast Menu

AWAKE

OPCIÓN DE:

- 01- TÉ NATURAL DE YERBABUENA
- 02- TÉ NATURAL DE LEMONGRASS
- 03- TÉ NATURAL DE MANZANILLA
- 04- CAFÉ REFILL

INCLUYE

Bowl De Fruta
DE TEMPORADA

NOURISH

OPCIÓN DE:

01- AVOCADO TOAST

Rebanadas De Pan Sourdough Asadas Con Aceite De Oliva, Aguacate, Queso Fresco, Semillas De Chile De Árbol Y Huevos Mollet Con Ensalada De Quelites (Verdolagas, Berros, Cilantro Y Pápalos), Rábano Y Cebolla Roja.

02- OMELETTE DE PESTO Y QUESO MOZZARELLA

Relleno De Espinacas, Mozzarella Fresca Y Pesto De Jitomate. Sobre Pesto De Albahaca Y Mantequilla, Con Hongos De Temporada Salteados (Shiitake, Crimini Y Champiñón) Y Rebanadas De Pan Sourdough.

03- AVENA

Con Pasas Rubias, Manzana, Canela, Plátano Y Fresas Frescas, Leche Entera Y Miel.

04- HOT CAKES

Harina De Arroz, Yogurt Natural, Queso Cottage. Con Miel De Flor De Naranja, Plátano Y Zarcamoras Frescas.

05- HUEVOS TURCOS CON PAN ASADO

Pochados (3) Con Yogurt Griego, Dukkah De Almendras Y Pistaches, Mantequilla De Pimentón Dulce, Kale Y Rebanadas De Pan Sourdough.

HYDRATE

OPCIÓN DE:

01- JUGO DE NARANJA

02- JUGO DETOX

Jugos De Naranja + Zanahoria Con Jengibre & Pimienta De Cayena.

03- JUGO VERDE

Apio, Nopal, Kale, Piña, Jugo De Naranja.

04- GRAND MIMOSA

05- SWEET GREEN SMOOTHIE (Immune Booster)

Smoothie con Kale, Espinaca, Manzana Verde, Aguacate, Agua De Coco Y Leche De Almendras.

06- ANTIOXIDANTE

Smoothie con Yogurt Griego FAGE & Frutos Rojos: Fresas, Frambuesa, Blueberries & Zarcamoras. Miel De Agave.

07- BANANA-ALMOND PROTEIN SMOOTHIE

Smoothie con Yogurt Griego FAGE, Crema De Almendra Justin's & Bananas. Miel De Agave.

08- ANTI-EDAD

Smoothie con Zarcamoras, Fresas, Blueberries + Miel De Abeja