

BE SPA

Breakfast Menu

AWAKE

OPCIÓN DE:

- Té Natural de Yerbabuena
- Té Natural de Lemongrass
- Té Natural de Manzanilla
- Café Americano
- Café Americano Decaf

INCLUYE

Bowl De Fruta
DE TEMPORADA

NOURISH

OPCIÓN DE:

Avocado Toast

(Vegetariano ϕ) Rebanadas De Pan Sourdough Asadas Con Aceite De Oliva, Aguacate, Queso Fresco, Semillas De Chile De Árbol Y Huevos Mollet Con Ensalada De Quelites (Verdolagas, Berros, Cilantro Y Pápalos), Rábano Y Cebolla Roja.

Omelette de Pesto y Queso Mozzarella

(Vegetariano ϕ) Relleno De Espinacas, Mozzarella Fresca Y Pesto De Jitomate. Sobre Pesto De Albahaca Y Mantequilla, Con Hongos De Temporada Salteados (Shiitake, Crimini Y Champiñón) Y Rebanadas De Pan Sourdough.

Scramble Proteína

Claras De Huevo (5), Pechuga De Pollo (120 G) Jitomates Cherry Salteados Con Espinacas, Aguacate Fresco Y Rebanadas De Pan Sourdough.

Huevos Turcos

(Vegetariano ϕ) Pochados (3) Con Yogurt Griego, Dukkah De Almendras Y Pistaches, Mantequilla De Pimentón Dulce, Kale Y Rebanadas De Pan Sourdough.

Avena

Con Pasas Rubias, Manzana, Canela, Plátano Y Fresas Frescas, Leche Entera Y Miel De Agave.

HYDRATE

OPCIÓN DE:

Jugo De Naranja

Detox

Jugos De Naranja + Zanahoria Con Jengibre & Pimienta De Cayena.

Jugo Verde

Apio, Nopal, Kale, Piña, Jugo De Naranja.

Grand Mimosa

Sweet Green Smoothie (Immune Booster)

Smoothie con Kale, Espinaca, Manzana Verde, Aguacate, Agua De Coco Y Leche De Almendras.

Antioxidante

Smoothie con Yogurt Griego FAGE & Frutos Rojos: Fresas, Frambuesa, Blueberries & Zarcamoras. Miel De Agave.

Banana-Almond Protein Smoothie

Smoothie con Yogurt Griego FAGE, Crema De Almendra Justin's & Bananas. Miel De Agave.

Anti-Edad

Smoothie con Zarcamoras, Fresas, Blueberries + Miel De Abeja